

THE ARTIST'S WAY  
creativiteitscontract



- The -  
Artist's  
Way

Vind je eigen  
inspiratie

*Mijn naam is .....*

*Ik ben een herstellende creatieveling. Om mijn groei en mijn vreugde te bevorderen verbind ik mijzelf aan de volgende voornemens om mijzelf te voeden:*

*Morning Pages hebben een belangrijke rol gespeeld bij mijn zelf-voeding en zelf-ontdekking.*

*Ik, .....*

*verbind mij hierbij tot het doorgaan met Morning Pages gedurende de volgende drie maanden.*

*Kunstenaarsafspraken zijn van het grootste belang geweest voor de groei van mijn liefde voor mezelf en voor verdieping van mijn levensvreugde.*

*Ik, .....*

*verbind me hierbij tot het nakomen van een wekelijkse kunstenaarsafpraak gedurende de komende drie maanden.*

*Tijdens het volgen van The Artist's Way en het genezen van mijn innerlijke kunstenaar, heb ik ontdekt dat ik verschillende creatieve interesses heb. Ik hoop dat ik er veel mag ontwikkelen, maar voor de komende drie maanden verbind ik mij tot het specifiek onderzoeken van mijn interesse in .....*

*Dat ik me aan een concreet plan van actie verbind is zeer belangrijk voor het voeden van mijn innerlijke kunstenaar. Voor de komende drie maanden ga ik me vooral richten op het zelf-voedende, creatieve plan om .....*

*Ik kies voor .....*

*als mijn creatieve collega, en voor .....*

*als mijn creatieve rots in de branding.*

*Ik verbind me hierbij tot een wekelijks telefoongesprek over de gang van zaken.*

*Ik verbind mij hierbij tot de hierboven genoemde activiteiten en begin daarmee op .....*

.....  
datum

.....  
Julia Cameron  
handtekening