

Julia Cameron biografie



Cameron werd op 4 maart 1948 geboren in een buitenwijk van Chicago. Ze studeerde journalistiek aan de Georgetown University (Washington DC), later aan Fordham (New York). Ze werkte eerst voor de Washington Post, later voor Rolling Stone. Ze ontmoette haar latere echtgenoot Martin Scorsese toen ze hem interviewde voor Rolling Stone. Ze kregen samen een dochter, Domenica, die vaak figureert in haar boeken. Het filmwereldje was niet goed voor Cameron: ze raakte verslaafd aan drank en drugs en leed aan psychoses.

In 1978 stopte ze radicaal, en begon aan wat zou uitmonden in haar beroemdste boek: het lesgeven in het deblokken van creativiteit. Cameron ziet creativiteit als de meest authentieke spirituele weg.

Cameron heeft gewoond in Los Angeles, Chicago, Taos, Washington DC en woont nu in New York. Ze geeft cursussen in creativiteit, filmmaken en schrijven. Zelf schrijft ze – behalve haar boeken over creativiteit – romans, filmscenario's en musicals. Haar biografie is

verschenen onder de titel *Floor Sample*.

Julia Cameron bibliografie

Al Camerons boeken staan op haar [website](#).

Ik heb er een heleboel gelezen, maar er zijn drie die er wat mij betreft uitspringen: *The Artist's Way* (duh!), *The Vein of Gold* en *The Right to Write*.

Dit laatste was mijn eerste Cameronboek, en niets minder dan een openbaring. Het is ook vertaald, en als schrijven jouw kunstvorm is, raad ik het van harte aan.

The Right to Write

Op een trip door het noorden van Schotland bereiken we Findhorn. Een idealistische hippie-commune aan het eind van de wereld. Langharig werkschuw tuig van in de vijftig, stacaravans, een op antroposofische leest geschoeid gemeenschapsgebouw, zeegeruis, wind, stilte en dan opeens het oorverdovend kabaal van de nabijgelegen vliegbasis Kinloss. Een winkel in een schuur: verlept natuurzuiver groenvoer, amuletten en genezende stenen, en boeken.

Daar, in die wereldvreemde omgeving waar ik me tegelijk volkomen thuisvoel, koop ik een boek dat mijn leven gaat veranderen. *The Right to Write* van Julia Cameron. Op een heel andere manier dan *The Writer's Journey* maakt het me duidelijk dat ik moet en mag schrijven. Het reikt me het idee van de Morning Pages aan, en daarmee begint mijn eigen Heldenreis. Als mens en als schrijver schrijf ik me een weg naar de vrijheid.

De domoor die dit boek heeft vertaald met als titel *Je Leven Schrijven : Een Meditatieve Weg tot Zelfkennis*, heeft er niets van begrepen. Recht van Schrijven, betekent de titel, zoals je ook recht van spreken hebt.

Volgens Cameron is schrijven een grondrecht en een basisbehoefte. Alleen door te schrijven ontdek je wie je bent en wat je kunt. Wat je te zeggen hebt, en hoe je dat wilt zeggen. Je hoeft aan niemand permissie te vragen, niet aan de taalpolitie of de literatuurprofessor, niet aan de bestselleragent. Je hoeft alleen maar met pen en schrift onder een boom te gaan zitten, en op te schrijven wat de verhalenverteller je te zeggen heeft. Met behulp van die verhalenverteller heb ik het grootste deel van mijn boek geschreven.

The Vein of Gold

In de cursus zal ik ook heel veel putten uit dit boek. Het gaat dieper in op diverse aspecten van *The Artist's Way*. De titel betekent De Goudader, en het boek wijst je door middel van allerlei oefening de weg naar jouw persoonlijke goudader, jouw specifieke talent, het verhaal dat alleen JIJ schrijven kunt.

God is no Laughing Matter

God is niet om te lachen. Als een al te streng godsbeeld jouw creativiteit in de weg staat, is dit hét boek om daarmee aan de slag te gaan. Als je – zoals ik – niet met een bepaald geloof bent grootgebracht, biedt het je de mogelijkheid (waar ik in de eerste mail al over schreef) om God te zien als creatieve energie, als een vrijgevig Universum, als een kracht waar je als kunstenaar op mag vertrouwen.

Artist's Date Book

is een boek met grappige tekeningetjes om inspiratie voor je kunstenaarsafspraakje uit op te doen. Een deel van mijn eigen lijst (zoz) is daaruit afkomstig.

Verder heb ik nog *The Artist's Way at Work*, voor mensen die hun dagelijks werk creatiever willen maken, *Walking in this World*, en *Finding Water*. Die laatste twee vond ik een beetje een herhaling van zetten. Leuk om er weer mee bezig te zijn, maar niets openbarends meer. *Letters to a Young Artist* leunt een beetje op Rilke, en *The Artist's Way Workbook* is een leuk leeg boek dat je als MP-boek kunt gebruiken.

Julia Cameron online interviews

Als je Cameron zelf wilt horen praten, kun je een aantal interviews met haar beluisteren die de uitgever online gezet heeft. Ik heb er een voor je op mijn [blog](#) gezet. Er staan meer op [youtube](#).



Voorbeelden van een Artist's Date of kunstenaarsafspraakje:

- maak een collage met portretten van je vrienden
- teken ergens snorharen op
- schrijf een slaapliedje
- koop een hippe tandenborstel
- maak een 'altaartje' voor je creativiteit
- ga naar een aquariumwinkel
- leen een cd die je niet kent
- maak maaltijdsoep
- ga naar de hoogste verdieping
- ga met de trein
- draag iets in een kleur die je nooit draagt
- verstuur vijf grappige ansichtkaarten
- schrijf 50 dingen op waar je van houdt
- beplak een plastic speelgoedje met glitter
- schrijf een gebed
- kijk naar de sterren
- maak foto's van een dier
- boek een massage
- nodig iemand op de thee
- plak stickers op het plafond
- ga naar het filmhuis
- vraag of je mag kijken als ze je auto repareren
- koop iets creatiefs bij de Bouwmarkt
- ga naar een gouwe ouwe platenzaak
- maak humus
- bekijk je oude foto's
- kijk rond in de speelgoedwinkel
- laat een vlieger op
- ga naar zee
- bezoek een onbekend museum
- maak een herfsttafel
- zoek mooie stenen
- maak een zelfportret
- bak koekjes
- schrijf 50 dingen op waar je trots op bent
- ga naar het circus
- leen 'Casablanca'
- ga naar een mooie stoffenwinkel
- pik een terrasje en beschrijf de mensen
- verf eieren
- geef je huis een naam
- ga zwemmen
- ga naar een kantoorboekhandel
- bezoek een tweedehandswinkel
- koop een nieuw stuk zeep
- leen kunstboeken
- ga fruit plukken
- maak een boswandeling
- laat je de toekomst voorspellen
- koop tulpen
- ga naar de hortus
- kijk in een kerk
- beklim de Oldehove
- maak een rondvaart
- ga Perzische tapijten kijken
- bezoek een dure meubelzaak alsof het een museum is
- koop iets bij de toko
- snuffel bij de Slegte
- slenter over het kerkhof
- maak een verjaarskalender
- kleur of teken mandala's
- rijg kralen
- doe een computerspel
- koop een andere krant
- lees een ouderwets boek
- ga naar een concert
- bezoek een verzamelbeurs
- schrijf over je ideale dag
- richt de kamer anders in
- speel met elektrische treintjes
- leen een video over een ver land
- ga naar het planetarium
- ga naar een speeltuin
- fotografeer de lucht
- versier je spijkerbroek
- ontwerp je eigen speelkaarten
- maak een collage van je wensen
- bezoek een kunsthandel
- ga knikkeren
- speel met lego
- maak een fruitsalade
- beschilder een bloempot
- doe zand in een potje
- leg een grasgroene mat bij de voordeur
- timmer iets
- ga pingpongen
- leer je kleine neefje dammen
- luister naar een ander radiostation
- schrijf een ingezonden brief
- zet een speurtocht uit
- versier je rugzak
- plant een boom
- maak een sneeuwpop
- doe je mooiste kleren aan
- leer origami
- volg een trommelcursus
- bestudeer een catalogus

