

NANOWRIMO

Ga je de komende weken weer aan de slag met NaNoWriMo? Ik ga dit jaar niet weer alle tips herhalen, maar ze staan natuurlijk nog wel gewoon online. Dus als je met de Heldenreis wilt werken, dan vind je [hier](#) alle benodigde informatie!



National Novel Writing Month

CURSUSSEN

Wil je al meteen aan de slag, zonder op NaNoWriMo te wachten? Doe dan de [cursus Schrijfveren](#).

Dat is een schrijfcursus van een jaar, om een compleet boek te schrijven waarbij je intuïtie het werk doet.

- 2 cursussen in één, 99 pagina's

Heb je juist meer behoefte aan een planmatige werkwijze?

Doe dan de [cursus Heldenreis](#).

Dat is een schrijfcursus om een complete (jeugd)roman te leren schrijven.

- 14 lessen, 112 pagina's

Weet je al dat je hoofdpersoon iemand is die een innerlijk avontuur gaat beleven, in plaats van eropuit te trekken in de woeste buitenwereld?

Doe dan de [cursus Heldinne's Reis II](#).

Dat is een schrijfcursus om een boek te schrijven over een vrouwelijke hoofdpersoon, (of een man, op zoek naar zijn anima) zowel fictief als (auto)biografisch.

- 14 lessen, 195 pagina's

Alle [cursussen](#) zijn te bestellen door **€10** over te maken op NL90 INGB 0003 8794 67 tnv H. Kuipers, Groningen onder vermelding van de naam van de cursus



SCHRIJFCADEAUBON

Ben je je hoofd alweer aan 't breken om originele cadeaus te verzinnen voor Sint of Kerst? Waarom geef je geen schrijfcursus? Of een consult van de schrijfcoach? Met een [schrijfcadeaubon](#) wordt het een feestelijk cadeau!



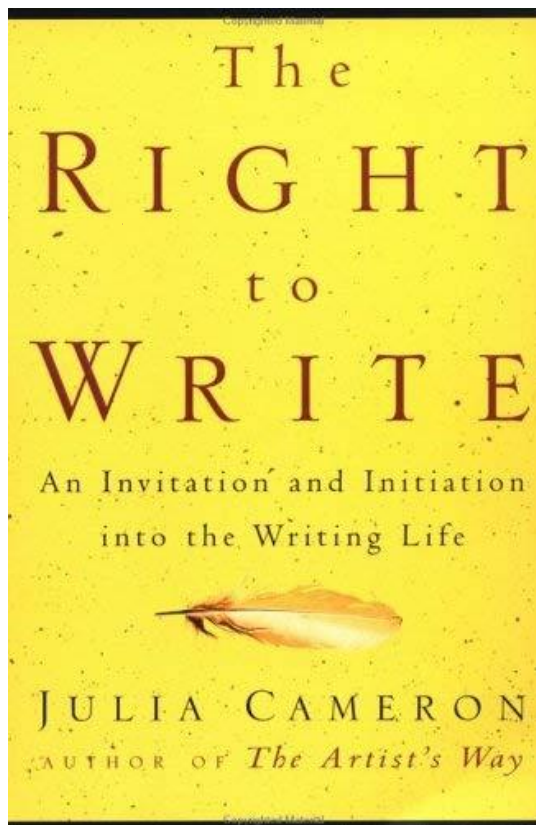
TEGELTJESWIJSHEID



1. Hoe luidt jouw levensmotto? Of: wat vind je een mooie spreuk als leidraad in je leven?
 2. Als je leven een boek was, hoe zou de titel dan luiden?
 3. Welk motto zou je aan je kinderen of kleinkinderen door willen geven?
- Kopieer het tegeltje en maak er drie mooie kunstwerkjes van.

SCHRIJFBOEK

Julia Cameron - The Right to Write



Op een trip door het noorden van Schotland bereiken we Findhorn, een idealistische hippie-commune aan het eind van de wereld. Langharig werkschuw tuig van in de vijftig, stacaravans, een op antroposofische leest geschoeid gemeenschapsgebouw, zeegeruis, wind, stilte en dan opeens het oorverdovend kabaal van de nabijgelegen vliegbasis Kinloss. Een winkel in een schuur: verlept natuurzuiver groenvoer, amuletten en gezende stenen, en boeken.

Daar, in die wereldvreemde omgeving waar ik me tegelijk volkomen thuisvoel, koop ik een boek dat mijn leven gaat veranderen. *The Right to Write* van Julia Cameron. Op een heel andere manier dan *The Writer's Journey* maakt het me duidelijk dat ik moet en mag schrijven. Het reikt me het idee van de [Morning Pages](#) aan, en daarmee begint mijn eigen Heldenreis. Als mens en als schrijver schrijf ik me een weg naar de vrijheid.

De domoor die dit boek heeft vertaald met als titel *Je Leven Schrijven : Een Meditatieve Weg tot Zelfkennis*, heeft er niets van begrepen. Recht van Schrijven, betekent de titel, zoals je ook recht van spreken hebt. Volgens Cameron is schrijven een grondrecht en een basisbehoefte.

Alleen door te schrijven ontdek je wie je bent en wat je kunt. Wat je te zeggen hebt, en hoe je dat wilt zeggen. Je hoeft aan niemand permissie te vragen, niet aan de taalpolitie of de literatuurprofessor, niet aan de bestselleragent.

Je hoeft alleen maar met pen en schrift onder een boom te gaan zitten, en op

te schrijven wat de verhalenverteller je te zeggen heeft. Met behulp van die verhalenverteller heb ik het grootste deel van mijn boek geschreven.

OPDRACHT

Schrijven is niet eng. Stel je voor dat je onder een dikke boom zit, met je rug tegen de stam. Aan de andere kant van de stam zit de verhalenverteller. Nummer je papier van een tot vijf, en vertel de verhalenverteller vijf dingen waar je een verhaal over zou willen horen.



OPDRACHT

Bestudeer de [etappes van de Heldenreis](#). Denk aan een gebeurtenis die je leven veranderde, of een grote reis die je hebt gemaakt. Kun je de etappes van de Heldenreis erin terugvinden? Welke Heldenreis maak je op dit moment? Schrijf erover. Wees niet bang om jezelf een Held te noemen.



Blijf schrijven en creëren!

Hella Kuipers

PS
Oh, en die collages van mij? Die kun je tegenwoordig [kopen!](#)