

VROUWENDAG

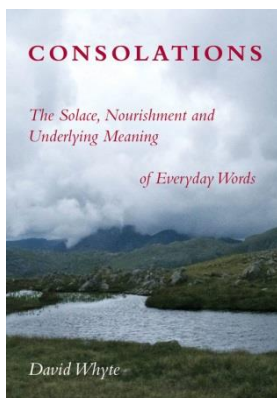
Op 8 maart is het weer Internationale [Vrouwendag](#). Dit jaar is het thema #wijzijngelijkwaardig. Ik geloof dat je als vrouw die gelijkwaardigheid pas echt kunt voelen als je je levensverhaal kent, als je weet wie je bent en wat de thema's van jouw leven zijn. Daarvoor heb ik [Heldinne's Reis I](#) ontwikkeld.

Omdat ik het belangrijk vind dat zoveel mogelijk vrouwen kennismaken met dit idee, bied ik **ALLEEN op 8 maart** deze cursus aan voor €5,00.

Stuur op 8 maart een mail naar info@heldenreis.nl, maak €5,00 over op NL90 INGB 0003 8794 67 tnv H. Kuipers, Groningen ovv "cursus Heldinne's Reis I" en jouw weg naar gelijkwaardigheid ligt open!



INSPIRATIEBOEK



Zoals je misschien wel weet, is David Whyte een van mijn favoriete dichters. Op mijn blog heb ik verschillende malen over hem [geschreven](#), en ook heb ik verschillende van zijn gedichten vertaald. In 2015 kwam zijn boek [Consolations](#) uit, waarin hij dieper ingaat op een serie zo heel gewone woorden.

Sommige van deze essays verschijnen zo nu en dan (in beknopte vorm) op [Facebook](#), vaak voorzien van een prachtige foto.

In het boek zijn de woorden alfabetisch geordend. Het zijn woorden die zich ook heel goed lenen om als schrijfveer te dienen. Je kunt zelf je eigen troostwoorden schrijven over al deze onderwerpen. Daarom heb ik ze vertaald, en opnieuw op alfabet gezet.

Als het je moeilijk valt om zo uit je blote hoofd iets op te schrijven, probeer dan eens te bedenken hoe je het woord zou uitbeelden als je een schilder was, of een collage-maker, aan welke muziek het je doet denken, welke gevoelens het bij je oproept en waar in je lichaam je die voelt. (Dit kun je ook doen voor een personage in je verhaal!)

aanraken
alleen
ambitie
beginnen
belegerd
bestemming
biecht
crisis
dankbaarheid
eenzaamheid
eerlijkheid
geheugen
genie

geven
grond
hartzeer
hulp
istanboel
kwetsbaarheid
moed
noemen
nostalgie
onbeantwoord
ontkenning
onvoorwaardelijk
parallelle

pelgrim
pijn
rijpheid
robuustheid
rome
rust
schaduw
schoonheid
spijt
spoken
stilte
teleurstelling
terugtrekken

troost
uitstellen
vergiftig
verlangen
verlegenheid
verstoppen
vreugde
vriendschap
wanhoop
weglopen
werk
woede
zelfkennis

Het Credo van de Kunstenaar

Ik geloof
dat ik de tijd waard ben die ik besteed aan
het scheppen van wat ik wil scheppen.

Ik geloof
dat mijn werk een eigen ruimte waard is,
die heilig genoemd mag worden.

Ik geloof
dat ik het recht heb om in deze ruimte in
stilte, ononderbroken en zo lang als ik wil,
te werken.

Ik geloof
dat zodra ik me openstel voor de Muze, ik
me openstel voor de Bron van de Gehele
Schepping, en één word met de Moeder van
het Leven zelf.

Ik geloof
dat mijn werk vreugdevol, nuttig en
veranderlijk is, vloeiend als een rivier
zonder begin of einde.

Ik geloof
dat mijn roeping zich kenbaar zal maken
wanneer ik er klaar voor ben.

Ik geloof
dat de tijd die ik aan mijn kunst besteed
even waardevol is als de tijd die ik aan
anderen geef.

Ik geloof
dat van belang is bij het maken van kunst
NIET is: hoe het eindproduct eruitziet
NIET is: wat het werk waard is of niet
waard
maar is: wat het toevoegt aan het
universum terwijl het wordt wat het moet
zijn.

Ik geloof
dat ik er niet alleen voor sta in het
scheppingsproces, en dat zodra ik begin te
werken, me aan het vreemde overgeef, de
woorden hun vorm vinden, de vorm leven
zal vinden, en de geest vleugels krijgt.

Ik geloof
dat de Muze voor wat ze mij geeft, verdient
dat ik haar iets teruggeef, namelijk:
vertrouwen, een open geest, en
voortdurende toewijding.

vert. van [The Artist's Creed by Jan Phillips](#)

Het zijn van die terugkerende thema's in het schrijfcoachleven, dat mensen zich schuldig voelen over de tijd die ze besteden aan de schrijverij of andere creatieve bezigheden.

Want is het gezin niet belangrijker? De huishouding? De carrière in Betaald Werk? Draag je wel bij aan de maatschappij als je op je kamertje gaat zitten woordsmeden?

En trouwens, ben je wel creatief? Is wat je maakt wel Literatuur, of Kunst?

Zeg het Credo van de Kunstenaar eens luidop, en hoor hoe de Censor begint te morren. Weet dat hij ongelijk heeft!

KRANTENKNIPSEL ALS SCHRIJFVEER

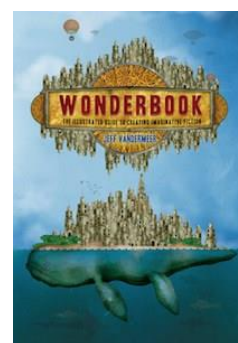


Elk verhaal van max. 1000 woorden kan na overmaking van €27,50 ter correctie worden opgestuurd, ook buiten een cursus om.

- 1000-2000 woorden = €50,00
 - 2000-3000 woorden = €75,00
- (alle prijzen zijn incl. 21% btw)

WONDERBOOK

Het is je misschien al opgevallen dat de [schrijftips](#) van de laatste tijd uit [Wonderbook](#) komen. Ik heb het eindelijk uit, en ben het nu opnieuw aan het lezen, om alle tips eruit over te nemen en te vertalen. Ik hoop dat jullie er net zoveel aan hebben als ik.



Blijf schrijven en creëren!

Hella Kuipers