

CURRICULUM VITAE

Hella Kuipers
Rembrandt van Rijnstraat 67
9718 PJ GRONINGEN
050-2809093
info@heldenreis.nl
website www.heldenreis.nl
geboren: 21-12-1957 te Leeuwarden

WERKERVARING

2005-2014 Nederland

- o schrijfworkshops en -cursussen bij [Tresoar](#) en [Volksuniversiteit](#) Fryslân
- o schrijfworkshops bij De Kruidhof, Buitenpost
- o cursus The Artist's Way
- o expertpanel van [Schrijven Online](#)
- o Vrijdag Schrijfdag diverse workshops
- o workshop Balansboek voor Vrouwenweek Fryslân (ism Yke Kaastra)
- o rondleiding Romaanse kerken voor VVAO
- o schrijfcursus Hedinne's Reis
- o schrijfcoaching (persoonlijke begeleiding van schrijvers en dichters)
- o Heldenreis voor Leven en Schrijven Online Schrijfcursussen en Schrijfcoaching
- o lezing Romaanse Kerken in Friesland voor Welzijn Leeuwarden
- o Schrijfcafé Heerenveen (ism Ingrid Barmentloo)
- o columns over Creatief Schrijven voor website Trouw
- o vanaf okt. 2008: serie Honderduit (autobiografisch schrijven) voor website Trouw
- o vanaf juni 2007: serie "100 Valkuilen" voor website Trouw
- o online schrijfdocent bij [Trouw](#)
- o schrijfdocent bij Centrum voor de Kunsten a7, Heerenveen
- o schrijfdocent autobiografisch schrijven bij Welzijn Leeuwarden
- o gastles Creatief Schrijven bij Parnas, Leeuwarden
- o workshops, oa bij de [Fryske Skriuwdei](#), Mantelzorgdag, Trouw Schrijfdag ea
- o secretariswerkzaamheden voor Beleidsgroep Cultuur van de BvPF

2001-2005 Verenigde Staten van Amerika

- o leiding gegeven aan een schrijfgroep bestaande uit vrouwen van diverse nationaliteiten. Voertaal in woord en geschrift: Engels
- o columns geschreven voor een Nederlandstalige website over Creatief Schrijven
- o artikelen geleverd voor wereldwijd tijdschrift voor Shellfamilies
- o gewerkt in de schoolbibliotheek van Awty International School

1994-2001 Schotland

- o leiding gegeven aan een kunstgroep
- o kunstlezingen voor kunstgroep, lokale buurthuizen, schoolklassen ("kennismaken met kunst")
- o columns geschreven voor een Nederlandstalige website over Creatief Schrijven
- o boekrecensies geschreven voor Nederlandstalig tijdschrift in Aberdeen
- o cursus Creatief Schrijven (LOI 1999-2001) met succes afgerond

1990-1994 Oman

- o hoofdredactie tijdschrift voor Nederlanders in Oman (tevens contactpersoon met Ambassade en Ministry of Culture i.v.m. censuur)
- o columns geschreven voor hetzelfde tijdschrift
- o gewerkt in de eerste Openbare Bibliotheek van het land. Onder andere het opzetten van een catalogus.
- o gewerkt in de expat-bibliotheek (aanschaf van boeken)

1980-1990 Nederland

- o bibliothecaris Openbare Bibliotheek Rijswijk (ZH). Collectievorming en inlichtingenwerk.

OPLEIDINGEN EN KWALIFICATIES

- o 1983-1989 Rijksuniversiteit Leiden
deeltijdstudie kunstgeschiedenis. Afgestudeerd op Romaanse Kerken in Friesland
- o 1978-1980 P.A.Tiele-academie Den Haag
opleiding tot assistent-bibliothecaris
- o 1970-1976 Rijksscholengemeenschap Heerenveen
Gymnasium a (alle talen en geschiedenis)

INTERESSES EN AANVULLENDE INFORMATIE

- o Goede eigenschappen: inspirerend, enthousiast, efficiënt, punctueel, intelligent.
- o Hobby's en interesses: In Oman meegedaan aan toneelproducties, in Schotland lid Aberdeen Choral Society (Messiah, Requiem van Verdi e.a.), in de V.S. photoshop als hobby opgepakt.

SCHRIJFWERK 1989-2014

- diverse Heldenreis [e-books](#)
- lesmateriaal online schrijfcursus Heldinne's Reis
- lesmateriaal online schrijfcursus Schrijfveren
- lesmateriaal creativiteitscursus The Artist's Way
- herziening vertaling van [The Artist's Way](#) (in colofon vanaf 9^e druk)
- twitter-[schrijftips](#) (aanvankelijk voor [Trouw](#))
- dagelijkse [schrijfveren](#) en schrijfcitaten op [www.heldenreis.nl](#)
- opdrachten voor het Heerenveense Schrijfcafé
- maandelijkse [Heldenreis Nieuwsbrief](#) met column en boekbespreking
- lesmateriaal online schrijfcursus Heldenreis
- lesmateriaal online schrijfcursus Honderd Valkuilen
- weblog [Heldinne's Reis](#)
- dagboeken, brieven en [schrijfveren](#)
- bezig met volgende roman, spelend tijdens Simmer 2000
- bezig met vertaling/bewerking van Vogler, C. *The Writer's Journey*
- "Honderduit" serie artikelen over Autobiografisch Schrijven voor Trouw
- weblog met oa. (vertalingen van) gedichten op Trouw
- lesmateriaal voor schrijfcursussen en workshops Heldenreis en Autobiografisch Schrijven
- [schrijfveren](#) = lijst van dagelijkse writing prompts voor Trouw
- Honderd Valkuilen: artikelen over technische aspecten van Creatief Schrijven voor [Trouw](#)
- 69 [columns](#) (2006-09) over Creatief Schrijven voor [Trouw](#)
- teksten website en promotiemateriaal (persberichten, folders ed)
- opdrachten plus de uitvoering ervan (Engelstalig) voor schrijfgroep in Houston
- [Brandsporen](#), roman over een kerkrestauratie in Friesland
- artikel over wonen in Houston voor Destinations (Shell Magazine)
- 40 korte verhalen voor de cursus Creatief Schrijven bij de LOI
- 28 columns over Creatief Schrijven voor de website [www.schrijf.com](#) (uit de lucht)
- les over kunstgeschiedenis voor basisschool
- 4 lezingen over kunstgeschiedenis, plus 1 Engelstalige
- 48 boekrecensies voor "Koek en Zopie" tijdschrift voor Nederlanders in Aberdeen
- liedteksten voor cabaretvoorstelling in Aberdeen
- Gouden Bergen, korte roman, spelend in Oman, voor Libelle-romanwedstrijd
- Vrouwen in de olie, korte verhalen over het expatleven. Prijs Margriet-verhalenwedstrijd
- redactie- en schrijfwerk "De Raskrabbel" tijdschrift voor Nederlanders in Oman, oa columns over het dagelijks leven van expats
- Weg van Oman, een egodocument over een cultuurschok
- boekrecensies voor Radio Rijswijk
- afstudeerscriptie Kunstgeschiedenis RUL "Romaanse Kerken in Friesland" 1989