

## online cursus Heldinne's Reis I



### WAT IS HET?

- een autobiografisch avontuur voor vrouwen
- een schrijfcurriculum niet gericht op 'de kunst van het schrijven,' wel op schrijven en verhalen vertellen om achter jouw waarheid te komen

### VOOR WIE?

- voor vrouwen die hun leven willen onderzoeken om erachter te komen wat momenteel de belangrijkste draken op hun pad zijn
- voor alle vrouwen die de behoefte voelen duidelijkheid te krijgen over bepaalde gebeurtenissen of fasen in hun leven.
- na levensveranderende gebeurtenissen, in overgangssituaties naar een andere levensfase.
- omdat niets zo belangrijk voor je welzijn is als het kennen en vertellen van je levensverhaal

### HOE WERKT HET?

- je kunt op elk gewenst tijdstip met deze cursus beginnen
- je kunt alle lessen in 1x toegestuurd krijgen, maar ook na elke ingestuurde opdracht de nieuwe les ontvangen
- per les een schrijfofdracht van max. 1000 woorden, die je zo spoedig mogelijk gecorrigeerd retour krijgt (uitsluitend per e-mail)

### EINDDOEL

- Weten wat jouw waarheid is, de woorden gevonden hebben om die waarheid te vertellen, en het aandurven om eerlijk te zijn, al is het alleen naar jezelf. Daar begint het!

### WAT KRIJG JE?

- overzicht (schema + uitleg) van Heldinne's Reis
- overzicht van personages, archetypen en draken
- 8 lessen** aan de hand van sprookjes en mythen, schrijfofdracht max 1000 woorden
- Heldinne's Reis I LES 1 = overzicht van de cursus, van Heldinne's Reis, en van personages, archetypen en draken gerelateerd aan de zeven chakra's. Vanaf les 2 steeds de complete tekst van een sprookje of mythe, met analyse en interpretatie, en een schrijfofdracht over wat het verhaal jou te zeggen heeft.

- Heldinne's Reis I LES 2 = Blauwbaard
- Heldinne's Reis I LES 3 = Inanna
- Heldinne's Reis I LES 4 = de Rode schoentjes
- Heldinne's Reis I LES 5 = het Meisje zonder Handen
- Heldinne's Reis I LES 6 = het Lelijke jonge Eendje
- Heldinne's Reis I LES 7 = Vasalisa
- Heldinne's Reis I LES 8 = Demeter

### MIJN ERVARING

- De ervaringen die alle vrouwen opdoen op hun levenspad: liefde en verraad, leven en sterven, schuld en schaamte, illusies en eerlijkheid.
- Een grote praktijkervaring in het lesgeven in autobiografisch schrijven, familiegeschiedenis schrijven, en schrijfcoaching, waarbij ik mensen help structuur aan te brengen in het verhaal dat ze willen vertellen.
- Heldinne's Reis als presentatie gegeven aan coaches en andere gezondheidsprofessionals

### WAT KOST HET? (alle prijzen zijn incl. 21% btw)

- €47,50 voor les 1 + lesmateriaal
- €32,50 per les + €15 voor het lesmateriaal = € 275
- alle lessen na elkaar besteld = de laatste les gratis (korting €32,50 - totaalbedrag €242,50)
- alle lessen in 1x besteld = ook het lesmateriaal gratis (korting €47,50 - totaalbedrag €227,50)

### BESTELLEN?

- stuur een e-mail naar [info@heldenreis.nl](mailto:info@heldenreis.nl)
- maak het bedrag over op girorekening 3879467 tnv H. Kuipers, Groningen ovv cursus en lesnummer
- na ontvangst van het bedrag krijg je het materiaal direct toegestuurd (pdf) en kun je aan de slag!

